

На правах рукописи

12



КОЛЕСНИКОВА ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА

**ПУТИ МОДЕРНИЗАЦИИ ТИПИЧНОЙ
РЕГИОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ
РОССИЙСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ
(НА ПРИМЕРЕ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ)**

**13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры**

**Автореферат диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**



16 АПР 2008

Волгоград – 2008

Работа выполнена на кафедре теории и методики легкой атлетики ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры»

Научный руководитель – доктор педагогических наук,
профессор Черкашин Виталий Петрович

Официальные оппоненты доктор педагогических наук,
профессор Зубарев Юрий Александрович,
кандидат педагогических наук
Зеличенко Вадим Борисович

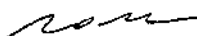
Ведущая организация – ФГОУ ВПО «Воронежский государственный институт физической культуры»

Защита диссертации состоится 28 апреля 2008 г. в 12⁰⁰ часов на заседании совета по защите докторских и кандидатских диссертаций Д 311 011 01 при ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры» по адресу 400005, Волгоград, проспект Ленина, 78, ауд 52.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры»

Автореферат разослан «23» марта 2008 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
профессор



_____ Москвичёв Ю.Н.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования.

Современный уровень достижений в легкой атлетике требует оптимальной организации подготовки спортсменов, поиска и внедрения все более эффективных форм, средств и методов учебно-тренировочной работы применительно ко всем этапам многолетних занятий, совершенствования внутренировочных и внесоревновательных факторов повышения результативности.

Несмотря на важность и целесообразность централизованных вариантов подготовки членов национальных сборных команд, основа успехов легкоатлетов России на международной арене, безусловно, закладывается в ее регионах. В то же время хорошо известно, что далеко не все субъекты Российской Федерации обеспечивают качественное пополнение юношеской, юниорской, молодежной и основной сборных. Именно поэтому, имея существенное преимущество над главными зарубежными конкурентами в количестве занимающихся с установкой на достижение высоких результатов, в общем уровне квалификации тренерских кадров, в продуктивности выработанных отечественной спортивной наукой передовых методических концепций, нам не удастся достичь решающего преимущества на легкоатлетических чемпионатах мира и Олимпийских играх. В большинстве республик, краев и областей России эффективные региональные системы подготовки легкоатлетов (РСПЛ) до сих пор не созданы. При этом знания и энтузиазм отдельных творчески работающих там тренеров не способны компенсировать отсутствие действенного организационно-методического начала.

Все это свидетельствует об актуальности проблемы изучения, обобщения и последующего переноса передового регионального опыта многолетней подготовки высококвалифицированных легкоатлетов.

В этом отношении Волгоградская область в последние годы уверенно выдвинулась на лидирующие позиции. С учетом основной базовой величины

– численности населения – показатели местных легкоатлетов на пяти последних Олимпийских играх не имеют себе подобных в других российских регионах и сопоставимы с показателями легкоатлетов Германской Демократической Республики в их лучшие времена. Однако основные факторы, способствовавшие этому, до сих пор четко не выделены, а сама система подготовки волгоградских легкоатлетов не подвергнута всестороннему анализу ни в существующем виде, ни, тем более, в динамике ее формирования из рядовой по эффективности, каковой она была два-три десятилетия назад.

Объект исследования – организационно-методические особенности становления региональной системы многолетней подготовки легкоатлетов в Волгоградской области, обеспечившие в итоге ее более высокую продуктивность по сравнению с аналогичными региональными системами подготовки российских легкоатлетов.

Предмет исследования – пути модернизации типичной региональной системы подготовки легкоатлетов в Российской Федерации в контексте повышения эффективности ее функционирования.

Цель – выработка и обоснование комплекса полезных и осуществимых (потенциально реализуемых) рекомендаций по совершенствованию организационно-методических основ типичной для современных условий региональной системы многолетней подготовки легкоатлетов в Российской Федерации.

Гипотеза.

Искомые комплексность, полезность и осуществимость (потенциальная реализуемость) рекомендаций по совершенствованию организационно-методических основ типичной РСПЛ могут быть обеспечены, если выработать их на основе

– выделения основных компонентов такой системы и характеризующих ее состояние параметров,

– разработки критериев для оценки потенциальных возможностей и эффективности функционирования системы,

– установления динамики основных характеристик системы применительно к подготовке легкоатлетов Волгоградской области на протяжении последних 30 лет,

– сравнения параметров сложившейся системы подготовки волгоградских легкоатлетов с параметрами ее современных аналогов в других регионах Российской Федерации

При этом подразумевалось, что окончательная верификация целесообразности выработанных в итоге проделанной работы рекомендаций должна быть произведена сопоставлением и обобщением оценок квалифицированных и обобщением оценок предварительно ознакомленных с собранными и систематизированными фактическими материалами

Задачи исследования:

1 Выделить основные компоненты региональной системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в современных российских условиях и характеризующие ее состояние параметры

2 Разработать способы оценки потенциальных возможностей и эффективности функционирования такой системы

3. Установить динамику ключевых характеристик системы подготовки легкоатлетов в Волгоградской области за последние 30 лет

4 Сравнить параметры современной системы подготовки волгоградских легкоатлетов с параметрами аналогичных систем подготовки спортсменов в некоторых других регионах России (Ставропольский край, Краснодарский край)

5. Выработать унифицированный комплекс мер по модернизации типичной российской РСПЛ и получить экспертные оценки их целесообразности с приоритетным учетом критериев полезности и осуществимости

Методологическая основа исследования – системно-структурный подход (L Bertalanffy, И В Блауберг, Э Г Юдин, В.Г Афанасьев, Э.Л Наппельбаум), в том числе по отношению к теоретико-прикладному моделированию инновационных воздействий – в целом (P. Drucker, J De Rosnay)

и в сфере физической культуры и спорта (В.К. Бальсевич, В.В. Балахничев, А.А. Новиков, И.Б. Казиков, В.В. Кузин, С.Г. Сейранов, Н. Digel, В. Glad, M. L. Krotee), а также сформулированные ведущими российскими специалистами ключевые положения теории управления подготовкой высококвалифицированных (Л.П. Матвеев, Ю.В. Верхошанский, В.Н. Платонов, Ф.П. Сулов, Б.Н. Шустин) и юных (В.П. Филин, М.Я. Набатникова, В.Г. Никитушкин, В.А. Бауэр) спортсменов

Методы исследования: анализ и обобщение материалов научно-методической литературы, изучение официальной документации и опубликованных в специальной периодической печати информационных материалов, педагогические наблюдения, анкетирование и интервьюирование специалистов, экспертные оценки, методы математической статистики, логический анализ, теоретический анализ и теоретический синтез, анализ практического опыта, педагогическое конструирование

Организация исследования.

На первом этапе (2001-2003 гг.) определялось влияние расово-антропологического фактора на спортивные достижения легкоатлетов высшей квалификации. Вопрос изучался в контексте обоснования рационального выбора предпочтительной ориентации юных российских легкоатлетов на те или иные соревновательные дисциплины

На втором этапе (2003-2005 гг.) проанализированы предлагаемые специалистами решения по совершенствованию подготовки легкоатлетического резерва; определены условия и критерии эффективности инновационной деятельности в целом и применительно к модернизации сферы спорта, установлены наиболее нуждающиеся в инновационных воздействиях организационные и методические компоненты в отечественной системе подготовки легкоатлетического резерва, начато изучение опыта подготовки волгоградских легкоатлетов (проведено сравнение эффективности подготовки в Волгоградской области спортсменов, специализирующихся в отдельных группах видов легкой атлетики).

На третьем этапе (ноябрь 2005 г – декабрь 2006 г.) выделялись основные компоненты РСПЛ в современных российских условиях и характеризующие ее состояние параметры, разрабатывались способы оценки внутреннего потенциала и эффективности функционирования такой системы; собирались данные об изменении ключевых характеристик системы подготовки легкоатлетов в Волгоградской области за последние 30 лет

На четвертом этапе (январь – май 2007 г) сравнивались параметры системы подготовки волгоградских легкоатлетов и аналогичных систем подготовки спортсменов в Ставропольском и Краснодарском краях

На пятом этапе (июнь – август 2007 г.) оценивалась эффективность функционирования всех российских РСПЛ, проведена их категоризация, выработаны и подвергнуты экспертизе итоговые рекомендации по модернизации типичной РСПЛ.

На шестом этапе (сентябрь – декабрь 2007 г) обобщались материалы всего исследования по теме диссертации, завершалась подготовка ее текста, выполнялись заключительные публикации, оформлялись акты внедрения полученных результатов в практику

Достоверность полученных результатов обеспечена надежной методологической базой исследования, разнообразием использованных методов и их адекватностью поставленным задачам, репрезентативностью экспериментальных материалов, корректной статистической обработкой данных

Научная новизна результатов работы:

– выделены системообразующий фактор, основные компоненты и наиболее значимые характеристики РСПЛ в современных условиях Российской Федерации,

– предложены способы количественной оценки потенциала и эффективности функционирования РСПЛ,

– получены, обобщены и теоретически интерпретированы ретроспективные данные о поэтапном формировании высокоэффективной РСПЛ из ординарной по эффективности (на примере Волгоградской области),

– наиболее значимые характеристики современной системы подготовки волгоградских легкоатлетов сопоставлены с аналогичными характеристиками ряда других российских РСПЛ,

– выработан комплекс рекомендаций по модернизации типичной РСПЛ, при этом по каждой из мер получены экспертные оценки целесообразности с приоритетным учетом критериев полезности и осуществимости.

Теоретическая значимость результатов исследования заключается в дополнении теории и методики многолетней подготовки высококвалифицированных легкоатлетов представлениями о путях повышения ее эффективности на региональном уровне в современных российских условиях.

Практическая значимость результатов исследования состоит в разработке критериев оценки потенциальных возможностей и эффективности функционирования РСПЛ в современных российских условиях, сопоставлении эффективности функционирования этих систем, их категоризации на «типичные», «атипичные» и «слаборазвитые», определении первоочередных мер по дальнейшему совершенствованию РСПЛ Волгоградской области, Краснодарского и Ставропольского краев, выработке прошедших экспертизу рекомендаций по модернизации типичной российской РСПЛ

Результаты исследования, собранные в его ходе и включенные в текст диссертации статистические материалы могут быть использованы: для совершенствования региональной политики Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА); в управленческой деятельности органов руководства сферой физической культуры и спорта в субъектах РФ, а также территориальных легкоатлетических федераций, на курсах повышения квалификации тренеров и руководящих спортивных работников

Основные положения, выносимые на защиту:

1 Переход РСПЛ в Волгоградской области из рядовой по эффективности функционирования в лидеры среди себе подобных обусловлен исходным наличием всех необходимых компонентов, общей целесообразностью принимавшихся на разных административных уровнях в последние 30 лет

управленческих решений, активностью работы местных специалистов по их реализации во всех компонентах системы

2 Проанализированный в ходе исследования и описанный в диссертации передовой опыт подготовки легкоатлетов в Волгоградской области может быть успешно использован в процессе модернизации аналогичных российских РСПЛ

3 В результате проведенного исследования разработан унифицированный комплекс полезных и осуществимых (потенциально реализуемых) рекомендации по модернизации типичной российской РСПЛ, а также технология выявления релевантных региональных особенностей для уточнения приоритетной значимости отдельных рекомендаций в местных условиях

Апробация результатов исследования. Основные положения работы доложены на международной научно-практической конференции по проблемам и перспективам физической культуры и спорта в современной молодежной культуре (Волгоград, май 2002 г.), на региональных конференциях молодых исследователей Волгоградской области (Волгоград, ноябрь 2002 г., ноябрь 2004 г., ноябрь 2006 г., ноябрь 2007 г.), на ежегодных итоговых научных конференциях молодых ученых и аспирантов ФГОУ ВПО «ВГАФК» (март 2003 г., март 2006 г.), на ежегодных научно-методических конференциях преподавателей кафедры теории и методики легкой атлетики ФГОУ ВПО «ВГАФК» (декабрь 2006 г., декабрь 2007 г.)

Структура и объём текста диссертации. Диссертация состоит из введения, четырех глав, заключения, выводов, списка литературы и приложений. Она изложена на 219 страницах компьютерной верстки, содержит 23 таблицы и 25 рисунков. Основной текст включает 210 страниц, дополненных 9 страницами раздела «приложения». Список литературы охватывает 201 источник, из которых 37 – на иностранных языках. Внедрение результатов исследований в практику подтверждено 4 актами

2. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обоснована актуальность, дана характеристика объекта и предмета исследования, поставлена цель, сформулирована основная гипотеза, показана научная новизна полученных результатов, их теоретическая и практическая значимость, перечислены выносимые на защиту положения

В главе I сделан обзор национальной российской системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов. Рассмотрены базовые условия и факторы, влияющие на динамику спортивных достижений, охарактеризованы общая структура сложившейся системы многолетней подготовки и организация управления подготовкой высококвалифицированных спортсменов, намечены перспективные направления модернизации подготовки легкоатлетов в контексте совершенствования ее методических и организационно-управленческих основ. Выделены системообразующий фактор, 7 основных компонентов современной российской РСПЛ и 25 характеризующих ее состояние параметров (в соответствии с обуславливающими общий потенциал системы 25 частными факторами)

В главе II сформулированы задачи исследования, а также описаны его методика и организация с характеристикой всех этапов работы

Глава III посвящена всестороннему анализу Волгоградской РСПЛ. В нее включен краткий очерк истории становления, поступательного развития и современного состояния волгоградской легкой атлетики. Показано изменение ключевых параметров системы подготовки легкоатлетов в Волгоградской области за три последних десятилетия: динамика итоговой результативности функционирования, рост квалификации тренеров и формирование тренерских школ, развитие материально-технической базы, изменения в процессе подготовки тренерско-преподавательских кадров, постепенный выход на целесообразную видовую ориентацию резерва. Здесь же рассматривается разработанная в ходе исследования унифицированная модель оценки потенциала РСПЛ. С ее помощью оцениваются возможности современной

Волгоградской РСПЛ применительно к различным этапам многолетних занятий, даются рекомендации по дальнейшему повышению потенциала волгоградской легкой атлетики

Динамичное развитие легкоатлетического спорта в Волгоградской области началось в конце 70-х годов прошлого века (рис 1) До этого местная РСПЛ по эффективности функционирования была абсолютно ординарной В диссертации обосновывается, что направления развития данной РСПЛ показывают реальные перспективы по модернизации ее российских аналогов

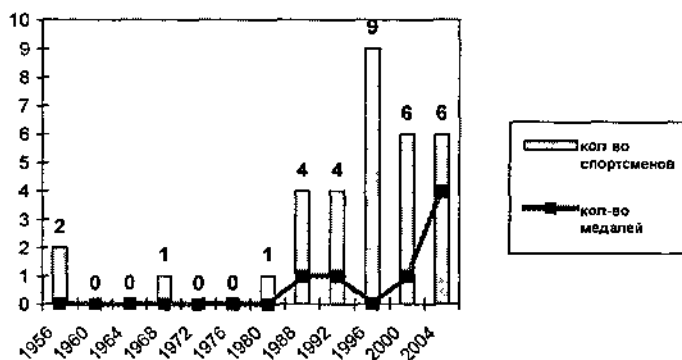


Рис. 1 Количество легкоатлетов Волгоградской области, принимавших участие в Олимпийских играх, и число завоеванных ими медалей

Разработка технологии оценки потенциала современной российской РСПЛ велась следующим образом

Влияние каждого из 25 основных факторов, обуславливающих потенциальные возможности (потенциальную эффективность) функционирования РСПЛ, уточнялось применительно к тем или иным этапам многолетних занятий с привлечением 12 квалифицированных экспертов Эксперты заполнили так называемые матрицы парных сравнений, в которых сопоставляемые объекты (факторы) фиксируются дважды – в строке и столбце Применительно к трем обозначенным нами квалификационно-возрастным группам

легкоатлетов каждым экспертом проводилось 300 сравнений (итого в сумме – 900) При этом более весомый фактор из сравниваемой пары оценивался в 1 балл, менее весомый – в 0 баллов Усредненные оценки позволили выявить значимость отдельных факторов на конкретных этапах подготовки (табл 1)

Таблица 1

Экспертные оценки значимости (весовые коэффициенты) отдельных факторов на различных этапах многолетней подготовки легкоатлетов

№	Факторы	Этапы многолетних занятий		
		А	Б	В
1	Наличие необходимой организационной структуры (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, спортклубы и т д)	0,9583	0,9167	0,7500
2	Эффективная подготовка тренерских кадров	0,9167	0,6667	0,8333
3	Профессиональный уровень тренеров	0,9167	0,9583	1,0000
4	Эффективность системы спорт отбора и селекции	0,8750	0,4583	0,0833
5	Наличие необходимой материальной базы	0,7917	0,8333	0,8750
6	Уровень материального стимулирования работников	0,7917	0,8333	0,7500
7	Медицинское обеспечение тренировки	0,7500	0,6667	0,6667
8	Эффективность повышения квалификации кадров	0,7083	0,3750	0,5417
9	Доступность мест занятий, инвентаря, экипировки	0,6250	0,8333	0,5417
10	Научное и методическое обеспечение подготовки	0,5000	0,5833	0,3750
11	Рациональность календаря соревнований в регионе	0,4583	0,5000	0,1250
12	Профессиональный уровень спортив оргработников	0,4583	0,2083	0,2083
13	Эффективность морального стимулиров работников	0,4583	0,0417	0,0000
14	Руководящая роль местной легкоатлетич федерации	0,4167	0,2500	0,2083
15	Эффективное планирование спортивной подготовки	0,4167	0,5833	0,6667
16	Эффективное управление тренировочн процессом	0,4167	0,6250	0,6250
17	Должное финансирование подготовки спортсменов	0,4167	0,5000	0,7500
18	Возможность участия в соревнованиях на выезде	0,3750	0,4167	0,6250
19	Индивидуализированный подход к подготовке	0,3750	0,5000	0,7083
20	Эффективность руководства со стороны ВФЛА	0,2500	0,0833	0,2083
21	Использование современных тренировочных концепций, нетрадиционных тренировочных средств	0,2500	0,2917	0,2083
22	Возможность проведения УТС в удобные сроки (в т ч – в среднегорье)	0,1667	0,4167	0,5833
24	Применение восстановительных мероприятий	0,1667	0,5000	0,5833
24	Применение недопинговых фармакологических средств повышения спортивной работоспособности	0,0417	0,1667	0,2500
25	Эффективность посттравматической реабилитации	0,0000	0,0417	0,2917
	Согласованность оценок экспертов W=	0,877	0,819	0,859
	Доверительный уровень р<	0,01	0,01	0,01

Примечание А – этапы предварительной подготовки и начальной специализации,
Б – этапы углубленной тренировки и спортивного совершенствования,
В – этап высшего спортивного мастерства

Затем по предлагаемой технологии подразумевается оценивание группами квалифицированных экспертов реального проявления каждого из факторов в конкретной РСПЛ применительно к разным этапам многолетней подготовки (по 10-балльной шкале) и суммирование усредненных оценок с использованием весовых коэффициентов (табл 1)

Согласно расчетам, максимальная сумма баллов, которая характеризует «идеальное» функционирование РСПЛ применительно к этапам предварительной подготовки и начальной специализации, равна 125, применительно к этапам углубленной тренировки и спортивного совершенствования – 122,5, применительно к подготовке высококвалифицированных взрослых легкоатлетов – 124,6. В этой связи предлагается РСПЛ, «набравшую» от 125 до 100 баллов, считать высокоразвитой, от 99 до 75 баллов – перспективной, 74 балла и менее – приоритетно нуждающейся в модернизации

По сумме релевантных показателей применительно к подготовке высококвалифицированных легкоатлетов Волгоградская РСПЛ «набирает» 109,38 баллов и может быть охарактеризована как высокоразвитая. Применительно к работе со спортивным резервом на этапах предварительной подготовки и начальной специализации, а также на этапах углубленной тренировки и спортивного совершенствования местная РСПЛ характеризуется как перспективная (соответственно 75,34 баллов и 86,23 баллов)

В главе IV сравнивается абсолютная и относительная эффективность функционирования систем подготовки легкоатлетов в регионах России (в целом и по отдельным группам соревновательных дисциплин), показывается целесообразность и обосновывается технология выделения в составе российских РСПЛ «атипичных», «типичных» и «слаборазвитых» (табл 2), развернуто оцениваются потенциальные возможности РСПЛ в Краснодарском и Ставропольском краях применительно к организации занятий на различных этапах многолетнего совершенствования, формулируются основные рекомендации по модернизации типичной российской РСПЛ, комментируются итоги экспертной оценки этих рекомендаций

Таблица 2

Делегирование в сборные команды РФ по легкой атлетике (2007 г)
от атипичных, типичных и слаборазвитых РСПЛ

№	Регионы	Кол-во человек (абсолютный показатель)	Относительное численность городского населения ($\times 10^6$)	Выступают параллельно за другие регионы, %	В списках 100 сильнейших легкоатлетов мира, %	Средний рейтинг входящих в списки ИААФ
1	2	3	4	5	6	7
<i>Атипичные РСПЛ</i>						
1	Республика Мордовия	38	74,50	18,42	28,9	22,0
2	Чувашская республика	23	29,07	8,70	21,7	49,0
3	Город Москва	197	18,93	56,35	43,7	40,3
4	Город Санкт-Петербург	67	14,57	14,93	26,9	46,9
5	Свердловская область	46	12,52	28,26	39,1	40,1
6	Московская область	56	10,49	51,79	37,5	25,9
<i>Типичные РСПЛ</i>						
7	Волгоградская область	34	17,01	8,82	38,2	46,5
8	Брянская область	15	16,39	20,00	26,7	37,3
9	Липецкая область	12	15,56	8,33	–	–
10	Смоленская область	10	13,88	–	–	–
11	Курская область	10	13,45	40,00	–	–
12	Ставропольский край	19	12,44	–	10,5	67,0
13	Костромская область	6	12,34	50,00	16,7	1,0
14	Ярославская область	12	11,02	–	–	–
15	Иркутская область	21	10,42	–	19,0	55,8
16	Краснодарский край	28	10,42	21,43	17,9	20,4
17	Кабардино-Балкарская респ	5	9,46	–	20,0	15,0
18	Хабаровский край	10	8,75	–	10,0	89,0
19	Республика Татарстан	23	8,19	26,09	8,7	56,0
20	Ростовская область	23	7,96	8,70	21,7	36,6
21	Новосибирская область	15	7,50	33,33	6,7	32,0
22	Самарская область	19	7,39	5,26	26,3	33,4
23	Челябинская область	20	6,88	10,00	15,0	24,7
24	Республика Башкортостан	16	6,57	6,25	–	–
25	Омская область	9	6,37	22,22	11,1	13,0
26	Кемеровская область	15	6,18	6,67	26,7	36,3
27	Белгородская область	6	6,03	–	–	–
28	Тульская область	7	5,27	57,14	57,1	51,3
29	Удмуртская республика	5	4,64	–	–	–
30	Нижегородская область	12	4,45	16,67	8,3	37,0
31	Приморский край	6	3,91	16,67	–	–
32	Красноярский край	7	3,15	14,29	–	–
33	Пензенская область	6	2,88	–	–	–

1	2	3	4	5	6	7
<i>Слаборазвитые РСПЛ</i>						
34	Карачаево-Черкесская респ	2	10,43	–	–	–
35	Республика Марий Эл	4	8,84	–	–	–
36	Орловская область	4	7,42	–	–	–
37	Курганская область	4	7,14	–	–	–
38	Республика Саха (Якутия)	3	4,91	–	–	–
39	Тамбовская область	3	4,56	–	–	–
40	Ямало-Ненецкий АО	2	4,51	–	–	–
41	Респ Сев Осетия-Алания	2	4,34	–	–	–
42	Владимирская область	5	4,28	–	20,0	57,0
43	Республика Адыгея	1	4,27	–	–	–
44	Томская область	3	4,25	66,67	–	–
45	Псковская область	2	4,05	–	–	–
46	Калужская область	3	3,89	–	–	–
47	Алтайский край	5	3,64	–	–	–
48	Республика Бурятия	2	3,62	–	–	–
49	Рязанская область	3	3,61	–	33,3	43,0
50	Ивановская область	3	3,34	–	–	–
51	Астраханская область	2	2,99	–	–	–
52	Калининградская область	2	2,73	–	–	–
53	Республика Хакасия	1	2,60	–	–	–
54	Мурманская область	2	2,50	–	100,0	54,5
55	Воронежская область	3	2,06	33,33	–	–
56	Ульяновская область	2	2,03	–	–	–
57	Кировская область	2	1,89	–	–	–
58	Читинская область	1	1,39	–	–	–
59	Саратовская область	2	1,03	–	–	–
60	Пермский край	2	0,86	–	–	–
61	Тюменская область	2	0,77	–	–	–
62	Остальные регионы РФ	–	–	–	–	–

С привлечением разработанной технологии нами оценен потенциал двух типичных РСПЛ – в Ставропольском и Краснодарском краях. По сумме релевантных показателей применительно к подготовке высококвалифицированных легкоатлетов РСПЛ в Ставропольском крае «набирает» 62,65 баллов и может быть отнесена к категории приоритетно нуждающихся в модернизации. Аналогичная система в Краснодарском крае «набирает» в этом случае 78,93 баллов и характеризуется как перспективная. Применительно к организации занятий юных легкоатлетов на этапах предварительной подготовки и начальной специализации интегральный показатель РСПЛ Ставропольского края – 53,94 баллов, что ставит ее в данном случае в категорию приоритетно

нуждающихся в модернизации РСПЛ Краснодарского края «набирает» здесь 65,5 баллов и тоже характеризуется как приоритетно нуждающаяся в модернизации. Применительно к подготовке перспективных молодых легкоатлетов на этапах углубленной тренировки и спортивного совершенствования РСПЛ Ставропольского края «набирает» 53,66 баллов и может быть отнесена к приоритетно нуждающимся в модернизации, равно как и РСПЛ Краснодарского края, показатель которой – 65,5 баллов

В ходе исследования выявлены наиболее отстающие (лимитирующие) звенья РСПЛ в Ставропольском и Краснодарском краях, которые отмечены в тексте диссертации.

В рамках 11 направлений конкретизировано 28 путей (основных рекомендаций) по модернизации типичной российской РСПЛ. Все они подвергнуты экспертизе в ходе еще одного анкетирования специалистов. В группу респондентов (28 чел.) вошли научно-педагогические работники специализированных легкоатлетических кафедр вузов (8 чел.), тренеры (12 чел.), организационные работники территориальных легкоатлетических федераций или выполняющих их функции государственных органов по управлению физической культурой и спортом в соответствующих субъектах РФ (8 чел.)

Экспертам предлагалось выразить свое отношение к каждой из предлагаемых мер в отдельности, учитывая, прежде всего, такие критерии, как полезность и осуществимость (потенциальная реализуемость). Предусматривались следующие варианты ответов «считаю целесообразным», «не считаю целесообразным», «затрудняюсь с оценкой».

Перед получением бланков анкет, каждый эксперт имел возможность познакомиться с основными результатами, полученными на предыдущих этапах проведенного нами исследования (прежде всего – с собранными статистическими материалами и комментариями к ним).

Обобщенные результаты экспертизы в отношении сформулированных мер выглядят следующим образом (в скобках указано количество проголосовавших «за», «против» и «затруднившихся с оценкой»)

Пути модернизации типичной российской РСПЛ

1. Усиление межведомственной координации деятельности спортивных клубов, ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ (22, 4, 2)

2. Выстраивание целостной системы спортивных организаций, способной обеспечить реальную преемственность многолетней нефорсированной подготовки одаренных спортсменов (22, 1, 5)

3. Повышение доступности должным образом оборудованных мест занятий, современных типов инвентаря и экипировки (23, 1, 4)

4. Оказание помощи ФСО и содействие выполнению ими уставных задач (19, 5, 4)

5. Укрепление руководящих органов легкоатлетических федераций за счет приоритетного привлечения специалистов в области спортивного менеджмента, организации и методики многолетней подготовки высококвалифицированных легкоатлетов с одновременным сокращением доли энтузиастов-непрофессионалов (17, 9, 2)

6. Организация региональных семинаров по управлению легкой атлетикой с приглашением ведущих специалистов и освещением работы в средствах массовой информации (20, 3, 5)

7. Выделение дополнительных средств из региональных бюджетов на строительство соответствующих общероссийским стандартам специализированных легкоатлетических манежей (22, 2, 4)

8. Привлечение средств из спонсорских и иных источников для реконструкции имеющихся летних и загородных тренировочных баз (25, 3, 0)

9. Увеличение заработной платы тренеров за счет средств местных бюджетов, средств учредителей спортивных школ и спортивных клубов, собственных средств от внебюджетной деятельности спортивных организаций (25, 2, 1)

10. Привлечение спонсорской помощи местных коммерческих структур для улучшения материального стимулирования работы тренеров (23, 3, 2)

11. Регулярное проведение конкурсов среди тренеров с присуждением почетных званий «тренер года», подкрепляемых разовыми материальными поощрениями (15, 7, 6).

12. Введение дополнительных стипендий перспективным легкоатлетам (19, 7, 2).

13. Привлечение спонсорских средств местных коммерческих структур для формирования призовых фондов на местных соревнованиях (23, 1, 4)

14. Своевременное привлечение к работе с одаренными молодыми спортсменами специалистов-менеджеров, в том числе с возможным введением их в штат работников спортивных организаций (17, 8, 3)

15. Проведение ежегодных региональных конкурсов с присуждением почетных званий «спортсмен года» с разовыми материальными поощрениями (17, 7, 4)

16. Повышение роли наиболее опытных и квалифицированных тренеров в первичном наборе занимающихся, оптимизация его сроков, обеспечение реальной многоэтапности и использование научно обоснованных технологий в спортивном отборе (24, 1, 3)

17. Уплотнение календаря детских и юношеских соревнований местного уровня, обеспечение должной преемственности соревнований разного ранга и их выраженной направленности на популяризацию занятий легкой атлетикой среди школьников (23, 2, 3).

18. Модернизация рабочих программ по учебным дисциплинам профильных кафедр физкультурных вузов, привлечение к работе со студентами ведущих тренеров, усиление практической направленности учебного процесса, увеличение набора студентов-легкоатлетов на магистерскую профессиональную образовательную программу «Спорт и система подготовки спортсменов» (24, 2, 2)

19. Реставрация прежней системы повышения квалификации на базе профильных кафедр физкультурных вузов (21, 4, 3)

20 Целенаправленный поиск, анализ, обобщение и адресное распространение информации об инновационных технологиях в методике подготовки, средствах и методах восстановления, недопинговых фармакологических средствах (24, 1, 3).

21. Включение в международные программы ИААФ по обучению и сертификации тренеров (20, 1, 7)

22. Совместное проведение учебно-тренировочных сборов с участием ведущих тренеров-методистов (22, 3, 3)

23 Обновление оборудования врачебно-физкультурных диспансеров для эффективной реабилитации и профилактики заболеваний у занимающихся (21, 3, 4)

24 Привлечение ведущих врачей региона для проведения консультаций с тренерами и спортсменами (21, 2, 5)

25 Практическая реализация методик применения недопинговых фармакологических средств для повышения спортивной работоспособности и оптимизации восстановительных процессов (21, 2, 5).

26 Создание на базе врачебно-физкультурных диспансеров филиалов антидопинговой службы (18, 5, 5)

27 Формирование специализированных структур, ответственных за физиолого-биохимический контроль и фармакологическое обеспечение тренировочного процесса (21, 1, 6)

28 Поощрение рациональной видовой ориентации тренеров и спортивных школ в целом на объективно наиболее «конкурентоспособные» для российских спортсменов на международной арене легкоатлетические дисциплины (19, 7, 2)

В разделе «Заключение» сделан краткий анализ итогов проделанной работы, уточняются основные направления модернизации типичной региональной системы подготовки легкоатлетов и намечены ориентиры дальнейших исследований в данном проблемном поле.

Выводы

1 Системообразующим фактором в системе многолетней подготовки высококвалифицированных спортсменов является главный целевой результат ее функционирования – достижение высоких показателей на крупнейших международных соревнованиях (чемпионаты мира, Европы, Олимпийские игры)

2 К основным компонентам региональной системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов в современных российских условиях следует отнести совокупность организаций, непосредственно осуществляющих многолетнюю подготовку спортсменов, контингент занимающихся на всех этапах многолетнего совершенствования, материально-техническую базу для занятий, тренерские кадры и тренерские школы, региональную инфраструктуру для медико-биологического обеспечения спортивной подготовки; финансирование спортивной подготовки и спортивных мероприятий; специализированную региональную управленческую структуру

3. Состояние (потенциальная продуктивность) любой региональной системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов может быть диагностировано с применением разработанной оценочной модели, предусматривающей коллективную экспертизу системы по 25 характеризующим ее параметрам и использование весовых (поправочных) коэффициентов, меняющихся в зависимости от этапа многолетних занятий

4 Эффективность функционирования такой системы (ее достигнутая продуктивность) может быть оценена по региональному представительству в юношеской, юниорской, молодежной и основной легкоатлетических сборных командах России (прежде всего – в отношении к численности урбанизированного населения региона), а также по представительству ведущих легкоатлетов в международных рейтинговых списках ИААФ

5. Среди современных российских региональных систем подготовки высококвалифицированных легкоатлетов выделяются 27 типичных

Волгоградской, Брянской, Липецкой, Смоленской, Курской, Костромской, Ярославской, Иркутской, Ростовской, Новосибирской, Самарской, Челябинской, Омской, Кемеровской, Белгородской, Тульской, Нижегородской и Пензенской областей, Ставропольского, Краснодарского, Хабаровского, Приморского и Красноярского краев, Кабардино-Балкарской и Удмуртской республик, Республики Татарстан, Республики Башкортостан. Они сформировались как полноценные компоненты общероссийской системы, и их совершенствование возможно на основе использования унифицированных рекомендаций с некоторыми поправками на региональные особенности. Другие 6 региональных систем, в силу своей специфичности нуждающиеся в отдельных программах развития, относятся к атипичным: Республика Мордовия, Чувашской республики, Москвы, Санкт-Петербурга, Свердловской и Московской областей. Остальные региональные системы относятся к категории слаборазвитых. Пока они не стали полноценными компонентами общероссийской системы подготовки легкоатлетов, их модернизация без структурных перестроек проблематична.

6 К наиболее ценным элементам проанализированного в ходе исследования и описанного в диссертации передового опыта подготовки легкоатлетов в Волгоградской области относятся четко выстроенная структура организаций, непосредственно осуществляющих преемственность в многолетней спортивной подготовке, рациональная видовая ориентация местных тренеров на наиболее «конкурентоспособные» на международной арене для российских легкоатлетов соревновательные дисциплины, эффективная по всем ключевым направлениям работа Областной федерации легкой атлетики, ее хорошо налаженное сотрудничество с руководством Всероссийской федерации легкой атлетики и сборных команд России, насыщенный, стабильный и грамотно спланированный региональный календарь соревнований, подкрепляемое необходимыми действиями стремление к совершенствованию материально-технической базы (особенно – зимней) и обеспечению ее доступности для актуальных потребителей. Именно по перечисленным

позициям в первую очередь отстают от волгоградской 2 других типичных региональных системы подготовки легкоатлетов – Ставропольского и Краснодарского краев

7 К объективно наиболее «конкурентоспособным» для российских спортсменов на международной арене легкоатлетическим соревновательным дисциплинам относятся все виды прыжков, метаний, спортивная ходьба и многоборья, а также – на ближайшее десятилетие – женский бег на короткие, средние и барьерные дистанции

8 Разработанный в ходе исследования унифицированный комплекс мер по модернизации типичной региональной системы подготовки российских легкоатлетов получил одобрение специалистов. Наиболее целесообразными признаны рекомендации, предусматривающие усиление межведомственной координации деятельности спортивных организаций для обеспечения реальной преемственности многолетней нефорсированной подготовки одаренных легкоатлетов, повышение доступности должным образом оборудованных мест занятий, современных типов инвентаря и экипировки, выделение дополнительных средств из региональных бюджетов на строительство легкоатлетических манежей, привлечение средств из разных источников для реконструкции летних и загородных тренировочных баз, увеличения заработной платы тренеров, формирования призовых фондов на местных соревнованиях, совершенствование различных аспектов спортивного отбора, рационализацию календаря детских и юношеских соревнований местного уровня, модернизацию программ обучения будущих тренеров, усиление практической направленности учебного процесса и увеличение набора студентов-легкоатлетов физкультурных вузов на магистерскую образовательную программу «Спорт и система подготовки спортсменов», поиск, анализ, обобщение и адресное распространение информации об инновационных методиках тренировки, восстановления, недопинговых фармакологических средствах; совместное проведение учебно-тренировочных сборов с участием ведущих тренеров-методистов

3. СПИСОК РАБОТ, ОПУБЛИКОВАННЫХ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

1 Колесникова, О С. Этнический фактор в спортивной ориентации перспективных юных легкоатлетов / О С.Колесникова // Актуальные вопросы физической культуры и спорта Мат итог науч конф студ и молодых ученых за 2001 г. – Вып 8 – Волгоград ВГАФК, 2002 – С 91-95

2 Колесникова, О С О необходимости учета фактора этнической принадлежности при выборе целесообразной соревновательной специализации в начале спортивной карьеры наиболее одаренных юных легкоатлетов / О С Колесникова, В П.Черкашин // Физкультура и спорт в современной молодежной культуре проблемы и перспективы Мат междунар науч -практ. конф (г Волгоград, май 2002 г.) – Волгоград ВАГС, 2002 – С 21-22

3 Колесникова, О С Этническая принадлежность как фактор учета в спортивной ориентации перспективных легкоатлетов / О С Колесникова // Актуальные вопросы физической культуры и спорта Мат VII регион конф молодых исследов Волгоградской обл (Волгоград, ноябрь 2002 г) – Волгоград ВГАФК, 2003 – С 13-15

4 Колесникова, О С Влияние расово-антропологической принадлежности перспективных легкоатлетов на оптимальный выбор соревновательно-видовой специализации / О С Колесникова // Актуальные вопросы физической культуры и спорта Мат итог науч конф студ и молодых ученых за 2002 г – Вып 9 – Волгоград ВГАФК, 2003 – С 33-35

5 Колесникова, О С Основные направления инновационной деятельности в области организации и методики подготовки высококвалифицированных легкоатлетов / О С Колесникова // Актуальные вопросы физической культуры и спорта Мат IX регион конф молодых исследов Волгоградской обл (Волгоград, ноябрь 2004 г) – Волгоград ВГАФК, 2005 – С. 20-22.

6 Колесникова, О С Основные организационные и методические пути совершенствования системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов / О С Колесникова // Вопросы управления подготовкой легкоатлетов Сб науч. тр препод и аспирантов каф теории и методики легкой атлетики / Под общ ред В П Черкашина – Вып 7. – Волгоград: ВГАФК, 2005. – С 9-14

7. Колесникова, О С. Положительные и отрицательные элементы функционирования Волгоградской системы подготовки легкоатлетов /О.С Колесникова // Актуальные вопросы физической культуры и спорта Мат XI регион конф. молодых исследов Волгоградской обл (Волгоград, ноябрь 2006 г) – Волгоград ВГАФК, 2007. – С 41-43

8 Колесникова, О С Перспективные направления совершенствования организационно-методических основ системы подготовки высококвалифицированных легкоатлетов / О С.Колесникова // Социально-экономические и технические системы [электронный журнал] Интернет-журнал / Камская инженерно-экономическая академия ИНЭКА – Набережные Челны ИНЭКА, 2007 – №3 (37) – Свидетельство о регистрации № 77–6905 от 08 04 2003 г – Режим доступа <http://www.kamp1.ru/sets> – 2007 – Заглавие с экрана

9. Колесникова, О.С. Сравнительная эффективность и пути совершенствования региональных систем подготовки российских легкоатлетов / О.С. Колесникова // Теория и практика физической культуры. – 2007. – № 12. – С. 34-37.

10. Колесникова, О С Пути и способы модернизации типичной региональной системы подготовки легкоатлетов (на примере Волгоградской области) / О С Колесникова // Актуальные вопросы физической культуры и спорта Мат. итог. науч. конф. студ и молодых ученых за 2006 г – Вып 13 – Волгоград. ВГАФК, 2007. – С. 53-55.

Научное издание

Колесникова Ольга Сергеевна

Пути модернизации типичной региональной системы подготовки российских легкоатлетов (на примере Волгоградской области): Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.04 – теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. – Волгоград: ВГАФК, 2008. – 25 с.

**Подписано в печать 18 марта 2008 г.
Формат 60x84 1/16. Усл. печ. л. 1,0
Тираж 100 экз. Заказ № 161**

**Издательство ФГОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры»,
400005, Волгоград, пр. Ленина, 78**